



SafetyNet

www.SmartCyberChoices.org

Una Iniciativa de



GUÍA DE RECURSOS

CONSEJOS

SafetyNet

Comuníquese: Investigue que está haciendo su hijo en línea y con quien.

Monitoree el uso Cibernético de sus hijos, revise el historial del navegador de Internet, perfiles y listas de amigos.

Coloque las computadoras solamente en lugares de la casa con mucha actividad.

Obtenga las contraseñas para todas las cuentas de sus hijos.

Nunca permita que los niños se reúnan con alguien que conoció en línea sin su permiso.

Establezca normas familiares sobre compartir y aceptar fotos en línea.

Determine cuanto tiempo y a qué hora del día sus niños pueden estar en línea, y cuales sitios pueden visitar.

REDES SOCIALES

Es importante que los padres sepan cómo utilizar sitios de redes sociales. Cree su propia cuenta para que pueda monitorear a sus hijos. Debe tener dos cosas en mente: todas las opciones deben estar en "privado" y los niños no deben hacerse amigos de desconocidos.

Para más información sobre redes sociales:

- www.facebook.com
- www.commonsensemedia.org/facebook-parents
- www.twitter.com
- www.youtube.com

ACOSO CIBERNÉTICO

El San Diego Internet Crimes Against Children Task Force, recomienda que los niños ignoren, bloqueen, borren y reporten acoso cibernético a sus padres, un adulto de confianza o autoridad escolar.

Para más información sobre Ciber-acoso:

- www.stopcyberbullying.org
- www.cyberbully411.org

DEPREDADORES EN LÍNEA

Los delincuentes en el Internet, manipulan a los jóvenes para que cometan actos ilegales o inapropiados preparándolos. Eso lo hacen ganándose su confianza poco a poco, aprovechándose de la necesidad de los niños de ser aceptados y entendidos, de su deseo de tomar riesgos, y su curiosidad natural sobre el sexo.

Para más información sobre depredadores en línea:

- www.wiredsafety.org
- www.microsoft.com

¡NUEVO!

SafetyNet eLearning

SafetyNet eLearning está disponible en línea para padres de familia, educadores y adultos interesados. Esta guía fue creada para que los adultos aprendan lo que necesitan hacer para mantener la seguridad de los niños en línea. Al participar de este aprendizaje en línea, tendrá la oportunidad de ganar una tarjeta prepagada de iTunes!

VISITE: www.SmartCyberChoices.org

MUCHAS GRACIAS A COX



EVERY DIME FIGHTS CRIME.

619-232-2130

444 West Beech Street Suite 250
San Diego CA 92101

MANTÉNGASE AL DÍA:

Infórmese y familiarícese al día con la tecnología y los riesgos asociados con su uso.



JUEGOS

Antes de comprar juegos de computadora, lea las críticas y revise su clasificación (los juegos de computadora se clasifican al igual que las películas.) Muchos de los juegos son interactivos y los niños juegan con gente de alrededor del mundo. La mejor manera de familiarizarse con un juego de computadora es jugándolo con su hijo.

Para más información acerca de juegos de computadora visite: www.esrb.org
www.common sense media.org

MONITOREO CONSTANTE

Revise la lista de amigos de su hijo y mensajes de texto. Si detecta algún desconocido, bórralo. Si no le gusta lo que encuentra, bloquee el envío de mensajes de texto y/o fotografías. Establezca límites en el envío de mensajes de texto y bloquee llamadas no deseadas. Revise el historial de uso del navegador de Internet de manera cotidiana. Si está vacío, alguien está escondiendo algo.

CUENTAS DE USUARIO Y CONTRASEÑAS

Solamente los adultos en el hogar deben ser Administradores, ya que solo los Administradores pueden instalar software y programas nuevos. Los niños deben ser los Usuarios. Cada persona debe tener acceso a la computadora con su propia contraseña. Esto permite el uso de controles, filtros y monitoreo de manera apropiada para cada usuario. Enséñele a sus hijos a nunca compartir su contraseña con nadie más, que con usted.

Para más información de Cuentas de Usuario Visite:
www.microsoft.com

CONTROLES Y FILTROS PARA PADRES

Software que permite monitoreo, uso y bloqueo de páginas web para ciertos usuarios, está disponible y al alcance de su bolsillo. SafetyNet, recomienda el software de seguridad cibernética ESET.

Para más información sobre Controles y Filtros Visite:
www.eset.com
www.internetfilterreview.com

INTERCAMBIO DE ARCHIVOS O PUNTO A PUNTO (P2P)

Los Niños descargan programas para compartir música y videos. Tenga cuidado, esta manera de “compartir” podría ser robo de material con derechos de autor. Estos servicios P2P, hacen que su computadora sea vulnerable al robo de identidad, malware, spyware y virus. **Para más información P2P visite:**
www.microsoft.com

MANTENGA LA COMUNICACIÓN

Hablar con sus hijos acerca de la seguridad en el Internet, es la acción más importante que puede usted realizar para mantenerlos seguros en línea. Establezca normas y expectativas familiares, así como sus consecuencias al desobedecerlas.

PRIVACIDAD

Compartir demasiada información en línea puede ser peligroso. Enséñele a sus hijos a no proporcionar su apellido, domicilio, número de teléfono, nombre de su escuela ni calendario de actividades. Establezca normas familiares acerca de si las fotos pueden ser publicadas en línea, y si lo permite, determine donde se pueden publicar. Tenga presente que una vez que publique algo en línea, cualquiera puede verlo y pierde usted el control de su uso.

Para más información sobre privacidad Visite:
www.getnetwise.org

SEXO Y SEXTING

Converse con su hijo acerca del sexo en etapas adecuadas de acuerdo a su edad. El Internet no es el lugar en donde sus hijos deban aprender acerca de este tema tan delicado. “Sexting” es un término de tipo jerga para el envío de fotografías sexualmente explícitas, videos y mensajes de texto. Enséñele a sus hijos como evitar el “Sexting”. Hágales saber que es peligroso enviar fotografías sexualmente explícitas e ilegal para menores de 18 años.

Para más información sobre pornografía de menores:
www.cybertipline.com
www.meaganslaw.ca.gov

RESPECTO

Es importante que los niños sepan, que el respeto hacia los demás también aplica a sus actividades en el Internet. Enséñele a sus hijos a denunciar cuando se encuentren con algo en línea que los haga sentirse incómodos. Recuérdeles que no es “chisme” el avisar, especialmente si alguien puede estar siendo agredido.

www.smartcyberchoices.org

Exención de Responsabilidad: Los enlaces de Internet y recursos son proporcionados como cortesía. El San Diego Police Foundation, San Diego Internet Crimes Against Children Task Force, así como las agencias y organizaciones afiliadas, no son responsables de la veracidad del contenido, o su disponibilidad continua.

SafetyNet es posible gracias al generoso apoyo de:

